



AVVERTENZE PER L'ESECUZIONE DELL'HOLTER CARDIACO

Revisione n.0
del 03/12/2013

Pag. 1/1

L'elettrocardiogramma dinamico Holter consiste nella registrazione prolungata del comune elettrocardiogramma, ma, a differenza di quest'ultimo, le informazioni di 24 ore sono registrate sul supporto magnetico (flash card) di un registratore ed elaborato al computer dal Cardiologo.

Il giorno dell'esame il Paziente deve consegnare tutta la documentazione cardiologica in suo possesso. (esempio: se il Paziente è portatore di pace maker necessario portare il cartellino, la lettera di dimissione, eventuali controlli, ect).

Tutta la documentazione consegnata verrà restituita con il referto dell'Holter.

Per la buona riuscita dell' esame è necessario che il Paziente si presenti con **la cute del torace pulita e depilata.**

Nelle 24 ore di registrazione il Paziente deve svolgere le sue attività abituali cercando di:

- NON toccare gli elettrodi sul torace.
- NON bagnare il torace.
- Dormire sul fianco destro o di schiena.
- Svolgere attività fisica, evitando di portare pesi al petto ed esercizi ripetitivi con le braccia.

Durante la prova il Paziente **deve assolutamente riportare sul diario** consegnato al momento dell'applicazione Holter tutte le informazioni seguenti:

- Le attività principali svolte nelle 24 ore (es. pranzo, lettura, etc...)
- Farmaci usati specificando nome, dosaggio ed orario
- Eventuale comparsa di malesseri o disturbi, con descrizione della situazione in cui si sono manifestati.
- Eventuale comparsa di alterazioni emotive (paura, rabbia, etc...)

ATTENZIONE: se non verranno seguite le indicazioni sopra descritte, potrà essere necessaria la ripetizione dell'esame.

È VIETATO manipolare il registratore e staccare e/o spostare gli elettrodi.

Nel caso la registrazione fosse incompleta e non sufficiente alla diagnosi sarà necessario riapplicare l'holter senza ulteriori aggravati di ticket.

Il paziente dovrà tornare il giorno successivo all'orario concordato per la rimozione del registratore.

Il Servizio di Cardiologia si rende disponibile al Medico Curante per eventuali ed ulteriori chiarimenti.