



LABORATORIO ANALISI CMSR

Direttore Sanitario: dott.ssa Carla Trevisan
PRELIEVI SENZA PRENOTAZIONE TUTTI I GIORNI
dal Lunedì al Sabato dalle ore 7.30 alle ore 10.00
Numero Centralino: 0444 225111

Prelievo venoso

Il prelievo venoso va eseguito presentandosi in accettazione, negli orari indicati, a digiuno dalla mezzanotte. È consentita l'assunzione di acqua, evitando, se possibile, nelle 8-10 ore che precedono il prelievo, l'utilizzo di farmaci ad assunzione occasionale.

Informazioni per esami del sangue particolari

- Curva glicemica

Il paziente deve presentarsi alle 7.30 a digiuno dalla sera precedente, provvisto di richiesta medica (la richiesta deve riportare la seguente dicitura: "curva glicemica 75 gr, 3 prelievi"). Il test prevede una prima valutazione dell'indice glicemico mediante prelievo capillare, un prelievo venoso basale, la somministrazione di una soluzione glucosata, l'esecuzione di prelievi venosi a 60' e 120'.

- Esami genetici

Il prelievo per l'esecuzione di esami genetici (cariotipo, ricerca mutazioni per fibrosi cistica, etc) viene eseguito su prenotazione contattando direttamente il laboratorio analisi.

- Dosaggio di Renina e/o Aldosterone in clinostatismo

Per questo tipo di esami è necessario presentarsi in accettazione alle 7.30, a digiuno dalla mezzanotte. Il test prevede un periodo di due ore di stabilizzazioni in posizione distesa, prima di eseguire il prelievo venoso.

Citologia urinaria

Questo tipo di accertamento viene normalmente eseguito su tre campioni raccolti in tre giorni consecutivi. Risulta quindi necessario ritirare presso il Centro Medico i tre flaconcini contenenti il liquido di conservazione; ciò rende possibile consegnare i tre campioni contemporaneamente, alla fine della raccolta. Con i tre flaconcini viene fornita al paziente l'informativa con la procedura da seguire.



Esame delle urine

- Esame urine completo

Per l'esame chimico-fisico delle urine, il campione urinario (quantità ideale 20-30 ml), preferibilmente del primo mattino, dev'essere raccolto in contenitore idoneo e consegnato al più presto in laboratorio. Si consiglia di non eseguire l'esame durante il ciclo mestruale

- Urocoltura

L'esame colturale delle urine viene eseguito preferibilmente sulle prime urine del mattino, raccolte in un contenitore rigorosamente sterile. La procedura per la raccolta è la seguente:

- Eseguire un'accurata pulizia dei genitali esterni;
- Raccogliere direttamente l'urina nel contenitore, scartando il primo getto e avendo cura di non toccare la parte interna del contenitore stesso.
- Si consiglia di eseguire l'esame avendo sospeso qualsiasi terapia antibiotica da almeno 5 gg. Il campione va consegnato in laboratorio al più presto.

- Esami sulle urine delle 24 ore

Dopo essersi procurati un contenitore idoneo, seguire la seguente procedura:

- Scartare la prima minzione del mattino;
- Raccogliere tutte le urine del giorno, della notte e quelle della prima minzione del giorno successivo nell'apposito contenitore che, nel corso della raccolta, va conservato in frigorifero.

N.B. ci sono dei dosaggi per i quali è necessario versare un conservante nel contenitore all'inizio della raccolta: per questa ragione si consiglia di contattare direttamente il laboratorio prima di procedere con la raccolta.

Esame delle feci

- Esame chimico-fisico, colturale e parassitologico

Raccogliere una piccola quantità di materiale fecale in un contenitore per feci (mai riempire completamente il contenitore). È preferibile raccogliere le feci la mattina stessa della consegna al laboratorio (se raccolte la sera prima conservare in frigorifero, nel caso di esame chimico-fisico o colturale; a temperatura ambiente in caso di indagine



parassitologica). Nel caso specifico di esame colturale, si consiglia di aver sospeso qualsiasi terapia antibiotica da almeno 5 gg.

- Ricerca di sangue occulto

Raccogliere una piccola quantità di feci utilizzando contenitori appositi, muniti di spatola. Non è necessaria alcuna dieta; si consiglia però di evitare di eseguire l'esame durante il ciclo mestruale. È inoltre importante che il campione non sia contaminato da urina. Nel caso di prescrizione di raccolte multiple, la consegna può avvenire in un'unica soluzione avendo cura di conservare i campioni in frigorifero per un massimo di 3 gg.

Scotch - test per ricerca di parassiti

Per questo tipo di esame contattare direttamente il laboratorio.

Raccolta di campioni biologici mediante tampone

Generalmente gli esami batteriologici vanno eseguiti avendo sospeso qualsiasi tipo di terapia antibiotica da almeno 5 gg, ed evitando di lavare ed applicare pomate e soluzioni in genere nella parte interessata nelle ore precedenti l'esame. In particolare:

- Tampone vaginale

Non lavarsi la mattina del tampone ed astenersi da rapporti sessuali almeno da 2 gg

- Tampone uretrale

- Non lavarsi la mattina del tampone ed astenersi da rapporti sessuali almeno da 2 gg. Non urinare 2 ore prima

- Tampone cervicale

Va eseguito esclusivamente su prenotazione, da effettuarsi presso il poliambulatorio di SANIMEDICA (0444 341385)

Test di Stamey

L'esame viene eseguito esclusivamente su prenotazione contattando direttamente il poliambulatorio di SANIMEDICA (0444 341385). Preparazione e informazioni in genere vengono fornite dal personale di segreteria.



Spermiocoltura (con eventuale ricerca di Mycoplasma, Chlamydia, HPV)

La raccolta del campione va fatta per masturbazione in un contenitore sterile. Si consiglia di aver sospeso qualsiasi terapia antibiotica da almeno 5 gg.

Esame liquido seminale

L'esame viene eseguito esclusivamente su prenotazione, contattando direttamente il laboratorio analisi. Si possono eseguire:

Spermiogramma: è l'analisi del liquido seminale finalizzata a valutare la qualità degli spermatozoi attraverso la verifica della forma, del numero e della motilità.

Test di Capacitazione: è un test di approfondimento che consente di selezionare gli spermatozoi con motilità e morfologia migliori.

Test di Frammentazione: è un test diagnostico di secondo livello che permette lo studio del grado di frammentazione del DNA nel campione di liquido seminale. Il protocollo si basa sul test della dispersione della cromatina (SCD: sperm chromatin dispersion, Fernandez et al) e fornisce informazioni aggiuntive importanti per lo studio della fertilità maschile.

Preparazione all'esame: osservare un periodo di astinenza sessuale da un minimo di 3 ad un massimo di 7 giorni; il campione deve essere raccolto per masturbazione utilizzando un contenitore sterile; nel caso in cui il campione venga raccolto a casa deve essere consegnato in laboratorio entro un'ora dalla raccolta mantenendolo ad una temperatura controllata (da 20° a 35°C).