



CONSENSO INFORMATO PER TEST DA SFORZO

Revisione n. 0
del 23/10/2012

Pag. 1/1

NOTA INFORMATIVA

Si informa che il test da sforzo (test ergometrico) è una metodica che si esegue sottoponendosi ad uno sforzo fisico stabilito (su cicloergometro o tappeto rotante), durante la quale si determina un progressivo incremento della pressione arteriosa, della frequenza cardiaca, della portata cardiaca e del flusso di sangue attraverso le arterie coronarie. L'aumento della pressione e della frequenza cardiaca determina un incremento del consumo di ossigeno da parte del muscolo cardiaco.

Nei soggetti sani, con arterie coronarie normali, le modificazioni indotte dallo sforzo sono ben tollerate, attraverso l'aumento dell'apporto di sangue e quindi di ossigeno al cuore mediante i vasi coronarici.

Nei pazienti con malattia coronarica, il cui flusso del sangue e quindi di ossigeno al cuore è ridotto, l'aumento delle richieste provocate dallo sforzo fisico rende evidente una situazione patologica che si manifesta con sintomi specifici (dolore al petto e difficoltà respiratoria) e/o alterazioni tipiche dell'elettrocardiogramma.

Lo scopo dell'esame è:

- Determinare la natura dei disturbi cardiaci accusati.
- Consentire un controllo dell'efficacia di una terapia.
- Stabilire un piano di riabilitazione.
- Accertare l'idoneità alla pratica sportiva.
- Accertare lo stato dell'apparato cardio circolatorio.
- Accertare l'idoneità al lavoro per gli aspetti cardiovascolari.

Il Medico che eseguirà l'esame, prima di cominciare il test ergometrico, effettuerà una valutazione delle condizioni cliniche del Paziente, affinché l'esame possa essere svolto in condizioni di sicurezza.

Il Paziente sarà invitato a pedalare su una bicicletta ergometrica (con un carico di resistenza alla pedalata variabile), o a camminare sul tappeto rotante a pendenza variabile, con contemporanea registrazione continua di un elettrocardiogramma ed il monitoraggio (misurazioni ripetute) della pressione arteriosa ad ogni incremento di carico. L'esame comporta un graduale aumento dello sforzo e sarà interrotto dal Medico per affaticamento muscolare, affanno, dolore alle gambe o al petto o al raggiungimento della frequenza cardiaca massimale possibile. La durata dello sforzo sarà di circa 15 min. seguito da un recupero (pedalata o camminata semplice senza resistenza) di circa 5 minuti, ma potrà essere interrotto dal Medico esecutore alla comparsa di sintomi e/o segni elettrocardiografici che ne controindichino la prosecuzione.

Durante l'esecuzione dell'esame infatti è possibile che si verifichino eccessive variazioni della pressione accompagnate da sudorazione e offuscamento della vista, perdita di coscienza, disordini del battito cardiaco ed in rarissimi casi aritmie cardiache o ischemie cardiache. Generalmente l'ischemia si risolve spontaneamente con l'interruzione dell'esercizio e solo in rari casi è necessaria la somministrazione di farmaci. Per fronteggiare tali evenienze tutto il personale è stato adeguatamente formato con corsi certificati ed ha a disposizione tutti i presidi necessari a minimizzare i rischi derivanti dall'eventuale comparsa delle situazioni sopra indicate.

È FONDAMENTALE INFORMARE IMMEDIATAMENTE IL PERSONALE MEDICO E INFERMIERISTICO IN CASO DI COMPARSA DI DISTURBI QUALI: DOLORE AL PETTO, DIFFICOLTÀ NELLA RESPIRAZIONE, PALPITAZIONI E SENSO DI MANCAMENTO.

ESPRESSIONE DEL CONSENSO

Il sottoscritto _____ nato a: _____ il ___/___/___

Dichiaro di aver letto e compreso quanto sopra descritto "NOTA INFORMATIVA", di essere stato esaurientemente informato dal Medico in relazione all'opportunità di sottopormi alla Prova da sforzo (Test Ergometrico) ed aver ottenuto risposta ad ogni eventuale chiarimento.

ACCONSENTO ALL'ESECUZIONE DEL TEST DA SFORZO AL CICLOERGOMETRO

Data, _____

Firma del paziente _____

Firma del medico _____